

## 5. Proposta de Preços

1	CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PLANEJAMENTO, EXECUÇÃO, MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DE PROGRAMA DE ACOLHIMENTO DURANTE O PUERPÉRIO, COM FOCO NA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE MENTAL DAS MULHERES, EM ARTICULAÇÃO COM OS SERVIÇOS DA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE E DA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL, VIA CADASTRAMENTO POR QR CODE, PARA ATENDIMENTO POR TELECONSULTA, TELEFONE E WHATSAPP, SENDO DISPONIBILIZADO SUPORTE DE URGÊNCIA 24H/DIA, COM DURAÇÃO DE ATENDIMENTO POR PACIENTE DE 60 (SESSENTA) DIAS CORRIDOS PÓS PARTO.	50	ATENDIMENTOS/ANO	R\$	229,90	R\$	11.495,00
---	--	----	------------------	-----	--------	-----	-----------

## 6. Prazo de validade da proposta:

- a. A proposta de preços tem validade mínima de **60 (sessenta) dias**, a contar da data de sua apresentação.

## 7. Prazo de pagamento:

- a. O pagamento será efetuado no prazo máximo de até **10 (dez) dias úteis**, contados da finalização da liquidação da despesa, conforme seção anterior, nos termos da Instrução Normativa SEGES/ME nº 77, de 2022.

## 8. Prazo de execução:

- a. O prazo para início da execução dos serviços é de **10 (dez) dias**, contados do recebimento da Ordem dos serviços.

## 9. Local entrega dos insumos e/ou execução dos serviços serão efetuados:

- a. Local e horário ficarão sob a responsabilidade do servidor pela demanda em conjunto com a empresa prestador dos serviços a designação dos horários para prestação dos serviços e dos encontros antes da formalização contratual, a fim de estabelece as metas e rotinas para completa execução do objeto.

## 10. Prazo Contratual:

- a. O prazo de vigência da Contratação é de **12 (doze) meses**, contados da assinatura ou instrumento equivalente, podendo ser prorrogado, na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021.

## 11. Declarações:

- a. Declaramos que estamos de pleno acordo com todas as condições estabelecidas no Termo de Referência e seus Anexos, bem como aceitamos todas as obrigações e responsabilidades especificadas no Aviso.
- b. Declaramos que nos preços cotados estão incluídas todas as despesas que, direta ou indiretamente, fazem parte do presente objeto, tais como gastos da empresa com suporte técnico e administrativo, impostos, gastos com transportes, seguros ou quaisquer outros que possam incidir sobre os custos dos serviços, sem quaisquer acréscimos em virtude de expectativa inflacionária e deduzidos os descontos eventualmente concedidos.

- c. Caso nos seja adjudicado o objeto, comprometemo-nos a entregá-lo no prazo determinado no documento de convocação; assim, depois de cumpridas nossas obrigações, e para fins de posterior pagamento, fornecemos os seguintes dados informados nos itens 1, 2 e 3 desta proposta comercial.
- d. As informações disponibilizadas neste documento estão sujeitas ao previsto na Lei n.º 13.709, de 2018, Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD).
- e. Declaramos que até a presente data inexistem fatos impeditivos a participação desta empresa ao presente certame licitatório, ciente da obrigatoriedade de declarar ocorrências posteriores;
- f. Declaramos que os produtos cotados atendem todas as exigências do Edital relativas à especificação e características, inclusive técnicas;
- g. Por ser expressão da verdade, assumo inteira responsabilidade por esta declaração, sob pena do art. 299 do Código Penal.

**LUCAS**

**SCHNEIDER:0**

**0903940035**

Assinado de forma  
digital por LUCAS  
SCHNEIDER:0090394003

Dados: 2025.09.15  
13:45:02 -03'00'

Lucas Schneider – Sócio Administrador

RG: 8079380435 SSP/RS

CPF: 009.039.400-35

## Sumário

Sobre a L2D.....	3
Missão, Visão Valores.....	3
Programa de Acolhimento Durante o puerpério .....	4
Objetivo.....	4
Público-alvo.....	4
Estrutura do Programa .....	4

## Sobre a L2D

A L2D Saúde Digital é uma empresa experiente em saúde digital, que oferece serviços de Telessaúde em todo o país e em projetos internacionais.

Nosso conceito inovador de Telessaúde busca melhorar a vida das pessoas, conectando e gerenciando pacientes crônicos de forma eficiente, para as instituições de saúde.



### Missão

Transformar a saúde através da tecnologia, conectando pessoas e instituições para um cuidado mais acessível, eficiente e humanizado.



### Visão

Ser referência global em soluções inovadoras de telessaúde, impulsionando a qualidade de vida e o bem-estar das pessoas.



### Valores

Inovação: Buscamos constantemente novas soluções e tecnologias para aprimorar nossos serviços e a experiência dos usuários.



(11) 2978-3844 ✉ contato@l2d.com.br

📍 Av. Francisco Matarazzo, 1400 - Sala 152 | Torre Milano São Paulo/SP, 05001-903

**Oferecendo um novo conceito de saúde digital.**

## Programa de Acolhimento Durante o Puerpério

### ➤ Objetivos

O Programa de Acolhimento Durante o Puerpério tem como propósito oferecer suporte contínuo às mães nos 60 dias pós-parto, promovendo bem-estar físico e emocional. Por meio de uma abordagem multidisciplinar, composta por enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais (conforme necessidade do cliente) as puérperas recebem materiais educativos e acompanhamento remoto para esclarecer dúvidas e garantir um puerpério saudável. O programa disponibiliza uma Central de Atendimento e Dúvidas 24h com atuação de IA (Inteligência Artificial), atendimentos por teleconsulta, ligações e WhatsApp, garantindo acompanhamento acessível e eficaz.

### ➤ Público-Alvo

Destinado a todas as puérperas e bebês da unidade de origem.

### ➤ Estrutura do Programa

#### 1) Funcionamento da equipe e materiais educativos

##### A. Enfermeiro: Acompanhamento e Cuidados do Puerpério

O enfermeiro oferece um acolhimento inicial, com orientações sobre como cuidar de si mesma durante a recuperação puerpério, como:

- ✓ Cuidados com ferida operatória (cesárea ou parto normal);
- ✓ Prevenção de complicações como mastite, fissuras e lesões nas mamas;
- ✓ Dicas sobre aleitamento materno;
- ✓ Orientação de cuidados com o recém-nascido;
- ✓ Navegação do paciente aos serviços de saúde disponíveis se necessário.

##### B. Nutricionista: Acompanhamento Nutricional e Bem-Estar

O nutricionista oferece um acolhimento alimentar, enviando um plano alimentar adequado as necessidades de recuperação puerpério. Ele orientará sobre:

- ✓ Como manter uma alimentação equilibrada, que favoreça a produção de leite e a recuperação física;
- ✓ Alternativas para se alimentar de forma prática e saudável, mesmo com a rotina intensa.

##### C. Psicólogo: Acolhimento Emocional e Suporte Psicológico

O psicólogo oferece um acolhimento emocional, ajudando a mãe a lidar com as emoções intensas do puerpério e a adaptação à maternidade. Ele fornecerá:

- ✓ Apoio psicológico para gerenciar estresse, ansiedade e a pressão emocional do puerpério.
- ✓ Ferramentas para promover a saúde mental e fortalecer o vínculo da família com o bebê.

\*Caso, por necessidade do projeto, exista a necessidade de outros profissionais – o escopo se estende para a contratação desse profissional e inserção à jornada do paciente.

#### D. Materiais Educativos Diários

- ✓ **Conteúdos diários:** O envio de materiais educativos diários é o coração do programa. As mães recebem conteúdos que abordam:
- ✓ **Cuidados com a Mãe:** Vídeos e textos sobre puerpério, desde cuidados com o corpo e ferida operatória, planejamento familiar e alimentação balanceada.
- ✓ **Cuidados com o Bebê:** Orientações sobre amamentação, banho, higiene do coto umbilical, sono seguro, vacinação do bebê, entre outros.
- ✓ **Saúde Emocional:** Conteúdos sobre como lidar com os desafios emocionais do puerpério, fortalecer o vínculo com o bebê e prevenir a depressão puerpério.

Todos os materiais são enviados de maneira simples e acolhedora, ajudando a mãe a se sentir amparada e informada a cada passo do caminho.

#### 2) Etapas do programa e temas abordados

As puérperas são cadastradas diretamente na maternidade, durante o seu processo de alta, ou em data equivalente, em caso de internação do binômio, ou de um deles.

O cadastro é realizado em duas etapas, sendo uma através de um formulário digital instalado em um tablet fornecido pela empresa, com acesso a internet e outra através do escaneamento de um QRcode pelo celular da própria mãe localizado em um folder com o descritivo do projeto.

A fim de evitar quaisquer tipos participação não permitida no projeto, se faz necessário que ambos os cadastros sejam realizados, e é realizada uma dupla verificação do sistema para a confirmação do cadastro.

Uma vez ingressada no programa, a puérpera passa a receber os materiais educativos de forma acessível e didática, com imagens, vídeos e áudio descrição dos textos dos materiais.

Assim que a puérpera ingressa no projeto ela recebe o contato da central de enfermagem que programa uma teleconsulta e seleciona a estratificação.

Periodicamente a mãe receberá um link para participar de uma teleconsulta com a equipe multidisciplinar, através de uma plataforma segura, alinhada com os requisitos da LGPD, no entanto, em caso de algum tipo de dificuldade a mãe poderá receber um contato através de ligação telefônica.

Em caso de dúvida urgente ou outra situação que demande, a mãe poderá fazer contato com uma Central de Dúvidas 24h com atuação de IA (Inteligência Artificial), atendimentos por teleconsulta, ligações e WhatsApp.

Indicadores Monitorados

- Taxa de adesão e permanência no programa.
- Dados clínicos como: tipo de parto, questões relacionadas a amamentação
- Dados gerais como: escolaridade, faixa etária, estado civil, moradia em zona urbana ou rural
- Nível de satisfação e recomendação do programa.
- Criação de novos indicadores de acordo com a necessidade do cliente.

#### A. Temas abordados

Serão enviados materiais educativos diários, em sincronia com a evolução do binômio, sendo alguns abaixo como exemplo:

- ✓ Importância da amamentação;
- ✓ Fases do leite;
- ✓ Limpeza do coto umbilical;
- ✓ Alimentação da puérpera e dieta;
- ✓ Técnica de banho no bebê;
- ✓ Mitos e verdades;
- ✓ Baby Blues, depressão pós-parto e saúde mental;
- ✓ Choro;
- ✓ Shantala;
- ✓ Cólicas e refluxo;
- ✓ A chegada do bebê com animal doméstico;
- ✓ Tipos de aleitamento;
- ✓ Como realizar a ordenha/retirada do leite em casa;
- ✓ Massagens de conforto para o bebê;
- ✓ A importância do apoio familiar durante o puerpério;
- ✓ Higiene do sono;
- ✓ Calendário vacinal e imunizações .
- ✓ Entre outros

#### 4) Benefícios do Programa

**Acolhimento Constante:** O envio diário de materiais permite que a mãe tenha um acompanhamento constante, com conteúdos educativos e acolhedores que atendem às suas necessidades físicas e emocionais, de forma prática e acessível.

**Apoio Multidisciplinar e Monitoramento Virtual:** Com o Programa de acompanhamento de puerpério, as mães têm uma equipe de profissionais especializados, que oferecem monitoramento periódico via plataforma própria de telemedicina. Isso permite que as mães tenham um acompanhamento contínuo, sem sair de casa.

**Facilidade de Acesso:** A comunicação por WhatsApp torna o acesso aos conteúdos e ao suporte da equipe muito mais simples, sem a necessidade de deslocamentos. A mãe pode interagir com a equipe a qualquer hora, onde quer que esteja.

 (11) 2978-3844  contato@l2d.com.br

 Av. Francisco Matarazzo, 1400 - Sala 152 | Torre Milano São Paulo/SP, 05001-903

**Oferecendo um novo conceito de saúde digital.**

**Central 24h:** Central de Atendimento e Dúvidas 24h: Resolução rápida de dúvidas maternas com auxílio de IA e encaminhamento para equipe multiprofissional quando necessário.

**Apoio Emocional Contínuo:** Com o suporte psicológico por monitoramento via teleconsulta, a mãe pode lidar de maneira saudável com os desafios emocionais do puerpério, promovendo o bem-estar e prevenindo transtornos como a depressão puerpério.

**Encaminhamento para as unidades:** Se identificada a necessidade, faremos o direcionamento aos serviços de saúde de forma adequada, além de promover o estímulo ao retorno médico periódico.

#### Diferenciais

- Uso de Inteligência Artificial: Organização de dados e FAQ inteligente.
- Plataforma própria: Atendimento seguro e conforme a LGPD.
- Ferramenta de gestão integrada: Monitoramento eficiente das puérperas.
- Aplicativo de teleconsulta: Facilidade no acesso ao suporte profissional.

O Programa de Acolhimento Durante o Puerpério representa um avanço no suporte à maternidade, promovendo saúde, segurança e bem-estar para as mães e seus bebês.